



Regulamin Turnieju Natura Champions

1. Cele i rola turnieju Natura Champions

Turniej Natura Champions, organizowany przez Polskie Towarzystwo Saunowe oraz Akademię Saunamistrza, wspólnie z Gospodarzem, ma na celu integrację środowiska Saunamistrzów, wzajemną wymianę doświadczeń, promowanie kultury poprawnego saunowania oraz ceremonii saunowych wykorzystujących dary natury, wykonywanych przez profesjonalnych Saunamistrzów.

Głównym założeniem turnieju jest zaprezentowanie maksymalnie różnorodnego spektrum wykorzystania surowców roślinnych jako donatorów aromatu w czasie różnego typu ceremonii saunowych zarówno w saunach suchych jak i mokrych. Osiami rywalizacji są **zapach – naturalny, czysty i harmonijny** oraz **kosmetyki – starannie dobrane i bezpieczne – stanowiące integralną część turnieju, nadając mu charakter i pielęgnacyjną wartość**. Liczy się nie tylko precyzją, ale też umiejętność świadomego łączenia aromatów, sztuka pracy z piecem i zastosowanie efektywnych technik rozprowadzania.

W odróżnieniu od innych turniejów, Natura Champions skupia się na wykorzystaniu dostępnych surowców roślinnych (drewno, witki, świeże rośliny, susz ziołowy,



hydrolaty, absoluty, olejki eteryczne i inne) bez użycia lodu, zasadach mechaniki zapachu bez narzucania rodzaju ceremonii. Ważnym elementem jest również współpraca Saunamistrzów podczas ceremonii. **Dlatego w turnieju mogą brać udział wyłącznie drużyny.**

Rundy eliminacyjnej oraz finałowa Turniej Natura Champions odbywają się w ciągu dwóch dni (każda runda jest 2 dniowa). W finałach turnieju współzawodniczy maksymalnie 14 drużyn.

Drużyna może składać się z dwóch lub trzech osób. Po ostatniej ceremonii następuje ogłoszenie wyników, wręczenie nagród zwycięzcom i upominków pozostałym zawodnikom.



2. Termin i lokalizacje zawodów

Eliminacje: I runda 11-12 lipiec 2026r. Świątynia Ognia i Wody Świecie, oraz II runda 25-26 lipiec 2026r. Aquadrom Ruda Śląska

Finał: 22 – 23 sierpnia 2026r.

3. Zasady turnieju Natura Champions.

Każda drużyna przygotowuje wewnętrznie spójny cykl składający się z 3 części: seansu

w saunie fińskiej/suchej, seansu w łaźni/saunie parowej oraz sesji pielęgnacyjnej w wypoczywalni, przy czym sesja w wypoczywalni jest kontynuacją i uzupełnieniem seansu w łaźni. Każdą z części oceniać będzie Jury wyznaczone przez zespół sędziowski przy PTS oraz Akademię Saunamistrza. Ocenie zostaną poddane m.in. spójność zapachowa, prowadzenie temperatury, współpraca w zespole oraz profesjonalizm. Kryteria oceny poszczególnych części uszczegółowione są w *Informacji dla zawodników* www.natura.saunowa.pl

Po ostatnim seansie rundy finałowej Jury przygotowuje listę wyników i dyplomy za zajęcie pierwszych 3 miejsc oraz dyplomy uczestnictwa dla pozostałych drużyn. Następnie na zakończenie zawodów uroczyście wręcza dyplomy i nagrody. Ogłoszone wyniki są ostateczne. Wyniki rund eliminacyjnych podawane są tabelarycznie na stronie Turnieju.

Minimalny oraz maksymalny czas trwania wszystkich sesji został określony w poszczególnych regulaminach i kryteriach oceny do danej części.



4. Zgłoszenie uczestnictwa

W turnieju mogą brać udział wyłącznie zespoły dwu- lub trzyosobowe. Jako zawodnik może zgłosić się każdy pełnoletni Saunamistrz. Zgłoszenia wprowadzone są poprzez formularz zgłoszeniowy online na stronie **www.natura.saunowa.pl**, gdzie po uzupełnieniu formularza musi nastąpić akceptacja niniejszego Regulaminu. Zgłoszenia do turnieju przyjmowane są od 01.05.2026 do 01.06.2026 (lub do wyczerpania miejsc). Liczy się kolejność zgłoszeń, wniesienie opłaty startowej oraz wstępna rozmowa kwalifikacyjna z przynajmniej jednym członkiem każdej drużyny.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odrzucenia dowolnego zgłoszenia bez podania przyczyn. W ramach rekrutacji zostanie wyłoniona lista maksymalnie 16 drużyn w każdej z rund eliminacyjnych, z których, w drodze rywalizacji punktowej, zbiorczo, pierwszych 14 zostanie zakwalifikowanych do startu w finałach zawodów, a kolejne 3 jako lista rezerwowych, którymi będzie można zastąpić zawodników w przypadku ich rezygnacji. Lista zakwalifikowanych do eliminacji oraz lista rezerwowa drużyn zostanie ogłoszona w dniu 02.06.2026. Zawodnicy z listy rezerwowej zachowują gotowość do udziału w turnieju. Zawodnicy zakwalifikowani zobowiązani są do uiszczenia opłaty wpisowej nie później niż do dnia 10. czerwca 2026 na konto PTS (**nr rachunku: 49 1140 1010 0000 2656 6800 1001**), tytułem **DAROWIZNA NATURA CHAMPIONS**. Wpłacona kwota traktowana jest jako darowizna celowa i PTS nie wystawi za nią faktury. Drużyny ponoszą koszt **175 zł** wpisowego za każdego zawodnika (**75 zł** za zawodnika jeśli jest członkiem PTS i posiada uregulowane składki za rok 2026). W przypadku braku opłaty wpisowej drużyny z "listy rezerwowej" informowane są o zakwalifikowaniu oraz wniesieniu opłaty startowej najpóźniej do 5 dnia roboczego od powiadomienia.

Kolejność startów zostanie ustalona w wyniku losowania zorganizowanego przez Organizatora podczas transmisji online nie później niż 7 dni przed rozpoczęciem



zawodów. W ramach tzw. odprawy zawodnicy zobowiązani są do wzięcia udziału w 3 godzinnych szkoleniu on-line, gdzie zostaną wyjaśnione wszelkie zagadnienia związane z udziałem w turnieju oraz również odbędzie się wykład w ramach tzw. "mechaniki zapachu". Szkolenie on-line odbędzie się nie później niż na 10 dni przed datą pierwszych eliminacji.

5. Przywileje i obowiązki zawodników

Zawodnicy mają prawo do:

- ✓ Bezpłatnego wejścia na teren obiektu Gospodarza w czasie trwania całego turnieju (finał), oraz wejścia na obiekt w dniu swojego startu w rundzie eliminacyjnej.
- ✓ Jednego ciepłego posiłku w każdym dniu trwania turnieju (finał).
- ✓ Bezpłatnego dostępu do wody i elektrolitów w czasie trwania całych zawodów.
- ✓ Otrzymania bezpłatnego pakietu startowego przed rozpoczęciem zawodów (finał).
- ✓ Ogólnej wiadomości zwrotnej w stosunku do oceny swoich seansów przez zespół sędziów w sposób nie utrudniający prowadzenie pracy komisji oraz z zachowaniem charakteru prywatności tej oceny.

Ponadto zawodnicy mogą:

- ✓ Zgłosić przy zapisach potrzebę zapewnienia im noclegu ze śniadaniem (finał).



- ✓ Brać udział w ceremoniach konkursowych innych drużyn w miarę wolnych miejsc w saunach.
- ✓ Wykonać seanse pozakonkursowe w innych saunach po uzgodnieniu z Gospodarzem.

Zawodnicy mają obowiązek:

- ✓ Wzięcia udziału w odprawie z udziałem sędziów przed rozpoczęciem zawodów.
- ✓ Przygotowania szczegółowego opisu wszystkich ceremonii turniejowych i przesłania go poprzez specjalny formularz do zespołu sędziowskiego najpóźniej na 7 przed rozpoczęciem swojej rundy eliminacyjnej oraz finałów (szczegółowe wytyczne i przykładowe opisy w *Informacji dla zawodników/Zasadach oceniania*).
- ✓ Noszenia koszulki turniejowej otrzymanej w pakiecie startowym w częściach ogólnodostępnych obiektu Gospodarza przez cały czas trwania turnieju z wyjątkiem ceremonii, w których biorą udział (finał).
- ✓ Zaprezentowania próbek produktów użytych w ceremoniach w łaźni i wypoczuwalni bezpośrednio przed swoim seansem. (najpóźniej na 2 godziny przed wykonaniem swojej ceremonii – próbki należy kierować do pokoju sędziów, przygotowane w opakowaniach uniemożliwiających stłuczenie/rozbicie).
- ✓ Zachowania trzeźwości i powstrzymania się od używania środków psychoaktywnych przez cały czas trwania zawodów (wyjątek stanowią środki przepisane przez lekarza pod warunkiem przedstawienia zespołowi sędziowskiemu zaleceń lekarskich najpóźniej na dwa tygodnie przed rozpoczęciem zawodów)



- ✓ Przestrzegania regulaminu obiektu Gospodarza, przepisów BHP i innych przepisów prawa ogólnego obowiązujących w czasie trwania turnieju (w tym RODO)

6. Postanowienia końcowe

Regulamin turnieju obowiązuje wraz z regulaminem obiektu gospodarza, oraz *Zasadami Oceniania*, które stanowią odrębne dokumenty. Niezależnie od tego, zawodnicy będący pod wpływem alkoholu, substancji odurzających lub innych niedozwolonych środków, naruszający zasady określone w regulaminach, *Zasadach Oceniania* lub Regulaminie Obiektu Gospodarza zostaną zdyskwalifikowani, a w skrajnych przypadkach wyproszeni z obiektu. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, jednakże nie później niż na 5 dni przed rozpoczęciem zawodów. Aktualny regulamin dostępny jest na stronie **www.natura.saunowa.pl**. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie głos rozstrzygający należy wyłącznie do organizatora. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i akceptacja jego postanowień końcowych jest równoznaczna z akceptacją Regulaminu turnieju, regulaminu obiektu Gospodarza oraz *Zasad Oceniania*.

